

KAJ LAHKO VAŠ DELODAJALEC STORI, DA VAM V LETU 2020 POMAGA ZMANJŠATI FINANČNI STRES IN HKRATI DVIGNE PRODUKTIVNOST?

Ob prehodu iz starega leta se radi poigramo z načrti za prihajajoče leto in največkrat sklenemo tudi, da bomo bolj preudarno ravnali z denarjem. Finančne zaobljube so po javnomnenjskih raziskavah vsako leto med najbolj popularnimi, zato ni dvoma, da bo tudi letos tako.

MITJA VEZOVIŠEK

Večini izmed nas se zgodi, da se nam vsako leto utrnejo podobne želje, a že v marcu zbledijo v divjem ritmu vsakdana. Tisti, ki se zavedajo neuspešnosti takšnih novoletnih zaobljub, so naredili prvi korak k uresničenju le-teh. Zavedanje, da nečesa ne znamo oziroma ne vemo, je namreč prav tako pomembno kot znanje, ki ga moramo pridobiti, in pot, ki jo moramo prehoditi.

Vsako leto znova raziskave potrjujejo, da je danes prvi razlog za stres denar. Kar 72 odstotkov ljudi se spopada s stresom, povezanim z denarjem, in, zanimivo, 67 odstotkov ljudi po svetu je finančno nepismenih. To kaže na očitno povezavo med stresom in znanjem, kar potrjujejo tudi raziskave finančne pismenosti, ki smo jih v Zavodu za finančno opismenjevanje Finplac izvajali v letih od 2014 do 2019. Te kažejo, da Slovenci pri tem nismo izjema, temveč imamo globoke luknje v finančnem znanju, kar posledično povzroča tudi finančni stres.

Raziskava Zavoda Finplac iz leta 2015 je pokazala izjemno nizko stopnjo finančne pismenosti Slovencev na vseh področjih, od družinskega proračuna, investiranja do zaščite in varčevanja.

Raziskava Zavoda Finplac iz leta 2019 je pokazala napredek, a še vedno kar 80 odstotkov Slovencev nima niti osnovnih znanj iz finančne pismenosti.

ADIJO, FINANČNI STRES, S POMOČJO DELODAJALCA?

Dejstvo je, da je stres bolezen našega časa, ki močno vpliva na kakovost življenja. Zato ni dvoma, da se moramo močno potruditi, da ga zmanjšamo. Večji del ukrepov za zmanjšanje finančnega stresa moramo izvajati sami, na nekaj mestih pa nam zagotovo lahko pomaga naš delodajalec.

V novi knjigi Adijo, finančni stres, ki sva jo napisala skupaj z Ano Vezovišek, sva natančno opisala najpogostejša prepričanja in mite, ki nas ovirajo na poti do življenja brez finančnega stresa.



Ker je finančni stres posledica pomanjkanja znanja in neurejenih osebnih financ, se moramo najprej oborožiti z znanjem. Pravimo, da moramo postati finančno pismeni.

Večina izmed nas živi življenje od plače do plače, uporablja kreditne kartice, limit, nima ustrezne zaščite, varčuje premalo in v napačnih produktih itn. Vse to povzroča finančni stres, vprašanje je le, kdaj ta udari na plan. Takrat, ko ne dobimo plače 15. v mesecu ali ko se nam pokvari avto in nimamo dovolj rezerve, da bi plačali popravilo, morda takrat, ko se poškodujemo ali zbolimo ali pa ko se soočimo z dejstvom, da ne bomo privarčevali dovolj za dostojno pokojnino.

STRES VPLIVA NA PRODUKTIVNOST

Stres dejansko vpliva na naše zdravje in počutje, s tem pa na motivacijo za delo in produktivnost. Seveda produktivnost zaposlenih neposredno vpliva na



da mora tudi posameznik imeti svoj finančni načrt. Dejstvo je, da finančno načrtovanje ni le domena bogatih, kot pogosto razmišljajo tisti, ki še nimajo izdelanega načrta. Študije kažejo, da lahko načrt koristi vsem, ne glede na njihovo premoženje ali višino prihodkov, zadnje izkušnje pa finančno načrtovanje prenašajo tudi v podjetja.

Ena od pomembnih koristi izdelave načrta je tudi vzpostavljeno zavedanje o tveganjih, na katera pred tem niti ne pomislimo, in o tem, kako se pred njimi ustrezno zaščititi. Zato postaja načrt zaščite delovne sposobnosti zaposlenih z vidika podjetja ena od ključnih sestavin poslovnega načrta najboljših podjetij. Odgovorni delodajalci razumejo potrebo po izdelavi kolektivnega načrta, da z njim sebi in zaposlenim omogočijo ustrezno zaščito delovne sposobnosti. Nesreča in bolezen namreč nikoli ne počivata.

KAJ LAHKO VAŠ DELODAJALEC STORI V LETU 2020?

Prvi korak za zmanjšanje finančnega stresa in dvig produktivnosti ni pogajanje s ponudniki produktov, ki bodo izvedli tudi kakšno »brezplačno« delavnico za zaposlene, vse le zato, da izberete njihov produkt. Prvi korak je odločitev, da je treba pristopiti k pripravi kolektivnega načrta.

Drugi korak je izbira svetovalne hiše, ki vam bo pomagala pri tem. Ta naj bo takšna, da vam bo najprej pomagala izdelati kolektivni načrt, nato pa izvesti izobraževanja in nuditi permanentno strokovno pomoč tako delodajalcu kot tudi oziroma predvsem zaposlenim. Šele na tretjem mestu je izbira najboljših ponudnikov produktov oziroma revizija obstoječih, če ima delodajalec že sklenjene pogodbe.

poslovne rezultate podjetij in njihovo vrednost. Potrditev za to najdemo v raziskavi organizacije The Health Project, ki ugotavlja, da delnice podjetij iz ZDA, ki zaposlenim zagotavljajo programe za izboljšanje zdravja (indeks Koop), rastejo več kot dvakrat hitreje kot delnice 500 največjih podjetij v ZDA (indeks S&P) in prinašajo višjo vrednost lastnikom.

Kot je razvidno z grafa, je indeks Koop premagal indeks the S&P 500 v 14-letnem opazovanem obdobju (2000–2014). Delnice indeksa Koop so v tem času zrasle za 325 odstotkov, medtem ko so delnice indeksa S&P 500 v istem obdobju zrasle »le« za 105 odstotkov.

Ko smo pod stresom, naša učinkovitost na delovnem mestu drastično pade. Delati v stresu, ki ga človek v takšnem položaju nedvomno čuti, ni lahko. V trgovino bom šel, ko bo plača. Avto mora zdržati. Ne smem zboleti. Moram delati nadure. Nehote, podzavestno razmišljamo o tem, kar lahko dolgotrajno pusti tudi hude posledice. Ni prav, da

živimo tako, temveč bi si zaslužili večjo stabilnost. To pa si moramo zagotoviti sami, še bolje s pomočjo delodajalca.

KOLEKTIVNI NAČRT PODJETJA ZA ZAPOSLENE

Vsi razumemo, da mora imeti podjetje poslovni načrt. Žal le malokdo razume,

